



GBHC Hockey sur Glace
Patinoire de la CAB
Parc des Loisirs des Résidences
90800 BAVILLIERS
<http://www.hockey-belfort.fr>



Stage d'été 2019

Semaine 1 : Du lundi 19 au vendredi 23 août 2019

Semaine 2 : Du lundi 26 au vendredi 30 août 2019

ENCADRANTS : Serguei GORBOUCHINE et Stéphane CANAC

Laurent ROUECHE et Ludovic KUENTZ

Inscriptions.belfort.hockey@gmail.com

AU PROGRAMME

Semaine 1 :

1) U15-U17-U20- loisirs/fun (de 6h00 à 11h15)

- accueil à partir de 6h00 (arrivée en tenue échauffement)
- hors glace 6h00 à 6h15
- glace de 6h30 à 7h45
- Hors glace de 8h00 à 9h30
- Vidéo-tableau de 10h00 à 11h00 journée libéré à 11h15

2) U7-U9 (de 17h00 à 20h20)

- Accueil à partir de 17h00
- hors glace de 17h15 à 18h15
- Glace de 18h45 à 19h30 journée libéré à 20h20

3) U11-U13 (de 17h00 à 20h45)

- Accueil à partir de 17h00
- hors glace de 17h15 à 18h30
- Glace de 18h50 à 20h15 journée libéré à 20h45

Semaine 2 :

4) U7-U9-U11-U13 (de 8h45 à 12h15)

- Accueil à partir de 8h45
- Glace de 9h15 à 10h30
- Hors glace de 10h50 à 11h50 journée libéré à 12h15

5) U15-U17-U20-loisirs/fun (de 12h10 à 17h30)

- Accueil à partir de 12h10
- Hors glace de 12h15 à 12h40
- Glace de 13h00 à 14h30
- hors glace de 14h45 à 16h30
- Vidéo- tableau de 16h45 à 17h30

Au programme de ces deux semaines

- travail technique de patinage avec et sans palet
- technique individuel avec palet
- placement
- tactique
- tirs, passes,...
- Préparation physique (gainage, petite musculation, endurance,...)

REGLEMENT (comprendra eau/fruits/compotes)

U15-U17-U20-loisirs fun 140 euros pour la semaine 1 / 150 euros pour la semaine 2.
U7-U9-U11-U13 140 euros pour la semaine 1 / 140 euros pour la semaine 2.

Tarifs pour les licenciés extérieurs : Semaine 1 : 140 € / Semaine 2 : 150 €

Règlement complet à l'inscription (chèque à l'ordre du GBHC).

Le chèque ne sera encaissé que début septembre.

DIVERS

Pour les familles inscrivant plusieurs enfants la semaine 1 ou semaines 2 les tarifs sont les suivants :

-1^{er} enfant : plein tarif € -2^{ème} enfant : -15% € -3^{ème} enfant et plus : -20% €

Pour les familles inscrivant un enfant les 2 semaines les tarifs sont les suivants : -10%

Pour un souci d'organisation le stage ne sera maintenu que pour un nombre minimum de 20 personnes par session horaire.

Il y aura lors de l'AG une table pour inscriptions.

Pré-inscriptions par mail pour 1^{er} août.

Paiement et papiers à envoyer pour valider l'inscription à

Roueché Laurent

9 rue Ernest Thierry MIEG

90000 BELFORT

inscriptions.belfort.hockey@gmail.com

- 06 03 47 47 07



GBHC Hockey sur Glace
Patinoire du Gd Belfort
Parc des Loisirs des Résidences
90800 BAVILLIERS
<http://www.hockey-belfort.fr>



Fiche d'inscription – Stage Août 2019

Nom..... Prénom.....
Date de naissance..... Sexe ☐ M ☐ F
Adresse
.....
N° de téléphone Portable
Email

Catégorie de l'enfant : ☐ U7 ☐ U9 ☐ U11 ☐ U13 ☐ U15 ☐ U17 ☐ U20 ☐ loisirs/fun
J'inscris mon enfant à (aux) la semaine(s) suivante(s) :
☐ Semaine 1 : du lundi 19 au vendredi 23 août 2019
☐ Semaine 2 : du lundi 26 au vendredi 30 août 2019

J'autorise les responsables à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'incidents : ☐ oui ☐ non

Personnes à prévenir en cas d'incidents :

M. ou Mme Tel :

M. ou Mme Tel :

M. ou Mme Tel :

Droit à la photo : concerne la prise de photos de votre enfant seul ou en équipe à des fins associatives (site web du club, articles dans les journaux locaux,...)

Autorisation : ☐ oui ☐ non

Signature des parents
(Précédé de la mention « lu et approuvé »)

Document à retourner, avec le règlement, à :

Laurent ROVECHE

9 rue ernest thierry MIEG

90000 BELFORT

inscriptions.belfort.hockey@gmail.com

06 03 47 47 07

Toute demande d'inscription incomplète ou sans le règlement ne sera pas prise en compte