



HORAIRES DES ENTRAINEMENTS



Catégorie	Hors glace	Sur glace					
	Lundi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Ecole de Glace		10h00 – 10h45	17h00 – 18h00 Equipés uniquement		10h00 – 11h00		
U7		10h00 – 10h45	17h00 – 18h00		10h00 – 11h00		
U9	18h00 – 19h00 Sauf vacances scolaires	11h00 – 11h50	17h00 – 18h00		10h00 – 11h00 Pour les DEBUTANTS		
U11	18h00 – 19h00 Sauf vacances scolaires	11h50 – 12h40	18h00 – 18h50		10h00 – 11h00 Pour les DEBUTANTS		
U13*	19h00 – 20h00 Sauf vacances scolaires	12h40 – 13h40	18h50 – 19h40		10h00 – 11h00 Pour les DEBUTANTS		
U15/U18*	19h00 – 20h00 Sauf vacances scolaires		19h40 -20h30	19h20 – 20h15	10h00 – 11h00 Pour les DEBUTANTS		
GARDIENS (à partir de U9)		12h40 – 13h40					
D4			20h45 – 21h45			20h00 – 21h05	
CHALLENGE LOISIR			22h00 - 23h30			Semaine impaires 21h20 – 22h25	Semaine paires 22h25 – 22h30
FUN			22h00 - 23h30			Semaine paires 21h20 – 22h25	Semaine impaires 22h25 – 22h30

A partir de U13, l'échauffement sera fait AVANT de monter sur la glace : 20Mn d'échauffement avant de s'équiper (h-40Min à h-20Min).